

Tisková zpráva

## Martina Kulhánková je ambasadorkou Reset Centra

Praha, 8. 11. 2022

Pro každého rodiče a mámu zvlášť je to nejtěžší, co se v životě stane, že přežije své dítě.

Martina Kulhánková je matkou Anetky, která svůj boj s duševní poruchou vzdala. Martina o jejich příběhu napsala knížku. Vystupuje na besedách i v médiích. Chce, aby příběh její dcery nezůstal zapomenutý, naopak, aby pomohl všem rodičům a rodinám, pokud má jejich dítě psychické problémy, hledat pomoc a také naději, že cesta z duševního onemocnění existuje.

Martinu Kulhánkovou jsme oslovili, protože známe její příběh a víme, že je tak silná a zároveň odhodlaná se tématu duševního zdraví věnovat intenzivně, protože, jak nám řekla: *“Je to vlastně součástí toho, jak se se smrtí Anetky smířit.”*

Ano, smíření a klid, takové máte pocity v její blízkosti. A právě sdílení je jedním ze způsobů, jak mohou rodiče, ale i děti nacházet možnosti, jak svůj psychický stav zvládat.

Proto jsme skutečně vděční, že se Martina Kulhánková rozhodla stát **ambasadorkou** našeho Reset centra.

Bude nám pomáhat, nejen z pozice matky, ale také jako pedagožka při tvorbě podmínek pro vznik vedených svépomocných skupin rodičů, jak zvládat a co dělat v okamžiku, kdy jejich dítě trpí psychickou nemocí. Rodičovské skupiny budou 2x měsíčně fyzicky v Reset centru i online.

Rodiče tak budou moc využít i anonymizovanou pomoc, pokud o duševních problémech dětí nechtějí nebo nemohou mluvit před ostatními. Díky podpoře terapeutů, kteří budou pracovat s jejich dětmi, získají větší důvěru v to, že změna stavu jejich dětí je možná. A že dokáží zavést nová pravidla a opatření, která dětem pomůžou na cestě k uzdravení. Sníží se jim také pocity viny a strach ze stigmatizace.

*„Děkuji naší ambasadorce Martině Kulhánkové, protože její životní zkušenost je přesně ten důvod, kdy lidé rozumí, proč otevřít centrum pro psychologickou pomoc dětem a rodinám má hluboký význam a smysl.“*

**Mgr. Jana Hamplová**

ředitelka organizace

[jana@neposeda.org](mailto:jana@neposeda.org)

[www.neposeda.org](http://www.neposeda.org)

První technologická sociální služba

<https://neposeda.org/fund-shop/>