



# Nevíš, co podniknout v létě?

Co takhle zkusit příměšťák v HOPO?

## Ve zdravém těle zdravý duch

- **Kdy:** 22.-26.7.2024, každý den od 10h do 16h
- **Co mě čeká:** Týden plný zajímavých sportovních workshopů jako třeba beach volejbal nebo paddleboard na vodě. Nezapomeneme ani na protažení a uvolnění těla. Budeme se také věnovat aktivitám, které nám umožní lépe porozumět našemu tělu nebo výživě.



Evča



Romča

Zuzanna



Celý příměstský tábor je zdarma, nemusíš s sebou brát peníze.  
Podmínkou je, že přineseš podepsanou přihlášku do klubu.

Stav se s přihláškou na klub!

**Popis:** Jedná se o mimoklubové akce pořádané klubem Hopo za účelem vzdělávání, rozvoje a smysluplného trávení volného času během letních prázdnin

**Kde:** území hl.m. Prahy a nejbližší okolí

**Kdy:** 22.-26.7.2024, každý den od 10h do 16h ("Ve zdravém těle zdravý duch")  
5.-9.8.2024, každý den od 10h do 16h ("Každý jsme jiný..., a je to dobře")

**Náplň akcí:** návštěvy muzeí, kin, parků, zábavních center, sociálních podniků, výstav, sportovních zařízení (beach kluby, bazény, tělovničky apod.), festivalových akcí, procházky a výlety v Praze a okolí, edukační programy a hry

**Adresa klubu:** Sokolovská 193, 198 00, Praha 9

**Kontaktní osoba:**

Romana Zikmundová (vedoucí klubu Hopo), [romana@neposeda.org](mailto:romana@neposeda.org), +420 773 717 008

ÚDAJE O DÍTĚTI	
Jméno a příjmení dítěte:	
Datum narození dítěte:	
ÚDAJE O VÁS (ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE)	
Jméno a příjmení:	
Telefon:	
MÁM ZÁJEM O (zakroužkujte)	
Příměstský tábor "Ve zdravém těle zdravý duch", 22.7.-26.7.2024	ANO - NE
Příměstský tábor "Každý jsme jiný, ... a je to dobře", 5.8.-9.8.2024	ANO - NE
DOPLŮJÍCÍ INFORMACE	
Další poznámky (alergie):	

Můj svěřenec může z akce odejít samostatně (odchod z místa klubu): ANO - NE

Můj svěřenec může odejít sám po akci (bez doprovodu do klubu): ANO - NE

Můj svěřenec může dorazit sám až na místo akce: ANO - NE

Souhlasím s pořizováním fotografií za účelem propagací na soc. síti, webu aj. ANO - NE

V ..... DNE .....

PODPIS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE: .....

NZDM HoPo Adresa: Sokolovská 971/193, Praha 9

Telefon: 778 713 719 Instagram: @hopo\_nzdm

# Nevíš, co podniknout v létě?

Co takhle zkusit příměsták v HOPO?

## Každý jsme jiný..., a je to dobře

- **Kdy:** 5.-9.8.2024, každý den od 10h do 16h
- **Co mě čeká:** Nejspíš sis všimnul/a, že nejsme my jako lidé všichni stejní, a to je dobře. Každý jsme originál, s určitými dovednostmi a přednostmi. V rámci tohoto týdne se seznámíme s menšinami ve společnostech a lépe je poznáme. Zjistíš například jaké by to bylo přijít o zrak či sluch. Zajdeme společně na Pride Prague nebo zjistíme více o tom, jak se v Česku žije národnostním menšinám.

Zuzka



Celý příměstský tábor je zdarma, nemusíš s sebou brát peníze.

Podmínkou je, že přineseš podepsanou přihlášku do klubu.

Stav se s přihlášku na klub!



Vanes

NZDM HoPo Adresa: Sokolovská 971/193, Praha 9

Telefon: 778 713 719 Instagram: @hopo\_nzdm



**Popis:** Jedná se o mimoklubové akce pořádané klubem Hopo za účelem vzdělávání, rozvoje a smysluplného trávení volného času během letních prázdnin

**Kde:** území hl.m. Prahy a nejbližší okolí

**Kdy:** 22.-26.7.2024, každý den od 10h do 16h ("Ve zdravém těle zdravý duch")

5.-9.8.2024, každý den od 10h do 16h ("Každý jsme jiný..., a je to dobře")

**Náplň akcí:** návštěvy muzeí, kin, parků, zábavních center, sociálních podniků, výstav, sportovních zařízení (beach kluby, bazény, tělovničky apod.), festivalových akcí, procházky a výlety v Praze a okolí, edukační programy a hry

**Adresa klubu:** Sokolovská 193, 198 00, Praha 9

**Kontaktní osoba:**

Romana Zikmundová (vedoucí klubu Hopo), [romana@neposeda.org](mailto:romana@neposeda.org), +420 773 717 008

ÚDAJE O DÍTĚTI	
Jméno a příjmení dítěte:	
Datum narození dítěte:	
ÚDAJE O VÁS (ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE)	
Jméno a příjmení:	
Telefon:	
MÁM ZÁJEM O (zakroužkujte)	
Příměstský tábor "Ve zdravém těle zdravý duch", 22.7.-26.7.2024	ANO - NE
Příměstský tábor "Každý jsme jiný... a je to dobře", 5.8.-9.8.2024	ANO - NE
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE	
Další poznámky (alergie):	

Můj světenec může z akce odejít samostatně (odchod z místa klubu): ANO - NE

Můj světenec může odejít sám po akci (bez doprovodu do klubu): ANO - NE

Můj světenec může dorazit sám až na místo akce: ANO - NE

Souhlasím s pořizováním fotografií za účelem propagací na soc. síti, webu aj. ANO - NE

V ..... DNE .....

PODPIS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE: .....