

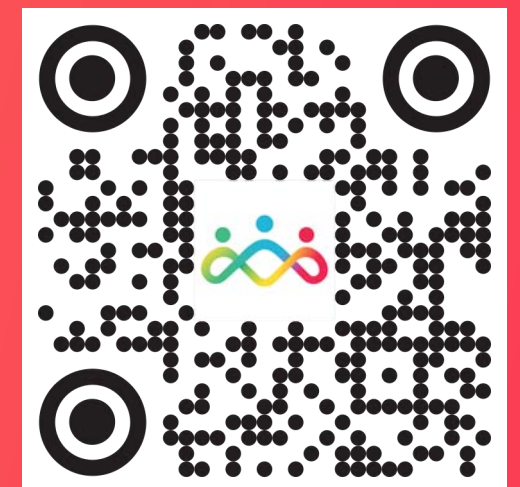
NIC SE NEZMĚNÍ, KDYŽ SE NIC NEZMĚNÍ



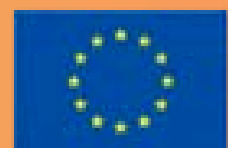
# Děti nejsou problém

II. Celopražské fórum k duševnímu zdraví dětí a mladých lidí

Zenwork, dnes, 10. listopadu 2025



Název a číslo projektu: "Nic se nezmění, když se nic nezmění"  
Spolufinancováno Evropskou unií. CZ.03.03.01/00/23\_051/0004569



Financováno  
Evropskou unií



[www.sluzba-safespace.cz](http://www.sluzba-safespace.cz)

# Fórum pro spolupráci

Záštitu poskytla Katedra sociální  
práce  
Filozofické fakulty Univerzity Karlovy  
v Praze



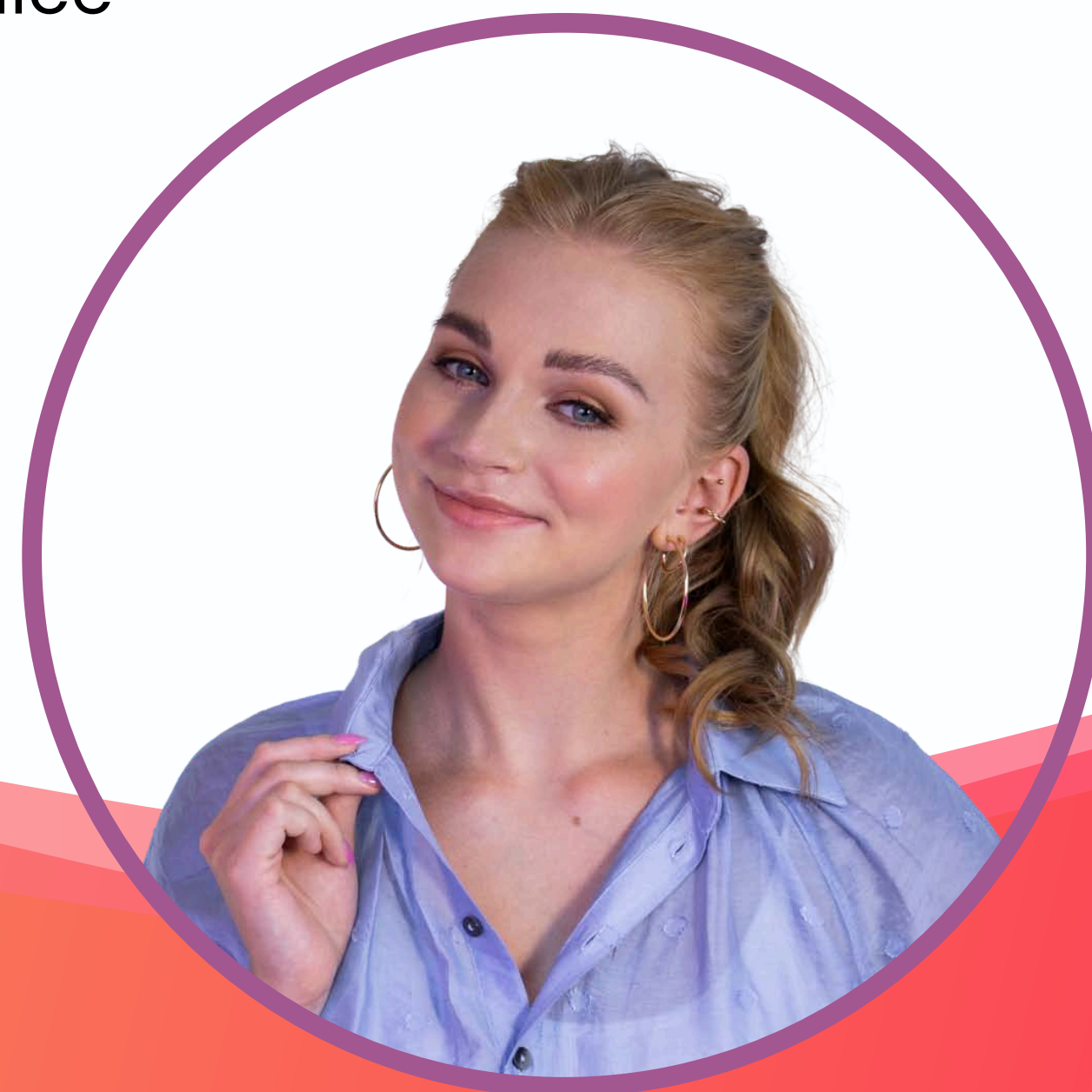
**KATEDRA  
SOCIÁLNÍ PRÁCE**  
Filozofická fakulta  
**Univerzita Karlova**



Odbornou garanci  
zajistilo expertní  
Národní centrum  
sociálních studií

# Fórem vás provážejí

Adam Velechovský a Anna Marie Slabá  
sociální pracovník a budoucí sociální pracovnice



Odborníci a profesionálové s každodenní praxí v práci s dětmi a mladými lidmi.

# Sociální pracovníci propojují

**PhDr. Melanie Zajacová, Ph.D., LL.M.**

vedoucí Katedry, vedoucí výzkumu a inovací, garantka odbornosti



Sociální pracovníci propojují svět klientů a svět institucí.

Účinná podpora vzniká tam, kde spolupracují různé obory a hlas dětí a dospívajících přestává být pouhou ozvěnou systému a stává se silným partnerem změny.



# Když má dítě zastání, snáz se najde řešení.



## **Vít Alexander Schorm**

Zástupce veřejného ochránce práv a ochránce práv dětí

Právník, dlouhodobě činný v oblasti ochrany lidských práv.

Dnešním vystoupení připomene také, jak je téma včasné prevence a systémové odpovědnosti státu i společnosti důležité, i v tématech duševního zdraví dětí.



# Propojujeme, inspirujeme a rozvíjíme spolupráci pro lepší společnost



## **Ing. Renata Mrázová**

zakladatelka a prezidentka Inspire&Impact Network

„Naše síť je zde, aby propojovala, inspirovala, rozvíjela a podporovala ženy všech generací s cílem měnit Česko k lepšímu.“

Od roku 2021 patří opakovaně podle oficiálního žebříčku Forbes mezi 150 Nejvlivnějších žen Česka.



# Včasná podpora má stejnou váhu jako péče



## **Dagmar Halo, Ph.D.**

Psycholožka ve zdravotnictví, Psychiatrická nemocnice Bohnice  
kandidátka výcviku v psychoanalýze, zakladatelka Reset centra

Poskytování včasné každodenní podpory dětem odráží nejen naši schopnost soucitu vůči nim, ale také hloubku našeho vztahu k vlastnímu dětskému já a míru, v níž jsme schopni pečovat o sebe samé.



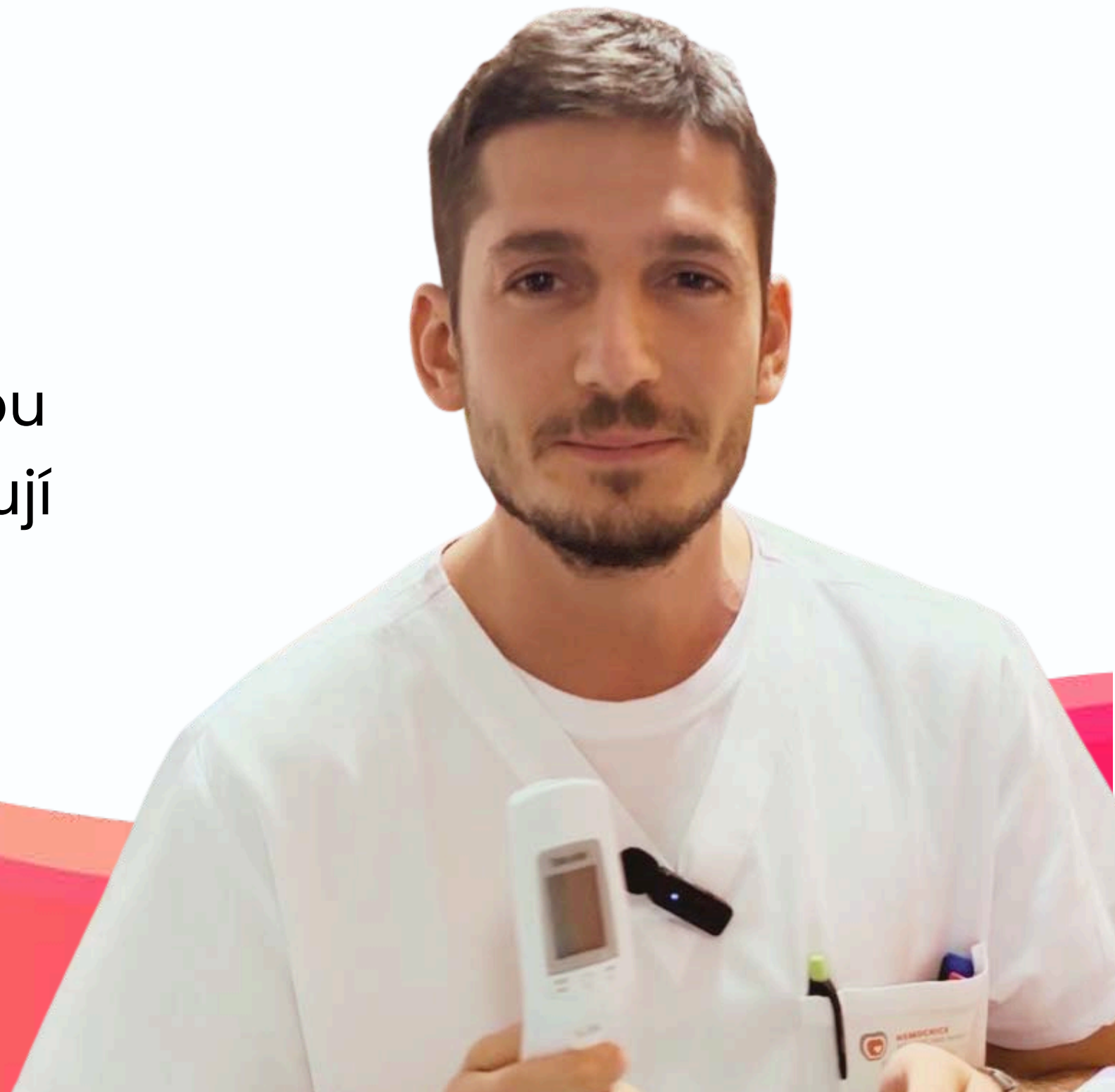
# O zdraví a duši, odvaze být sám sebou



## **MUDr. Cyril Matějka (alias Cyril Děckař)**

Lékař, pediatr, popularizátor dětského zdraví

Známý pod přezdívkou „Cyril Děckař“, je výraznou osobností v oblasti dětského zdraví, kterou sledují tisíce rodičů i odborníků. Aktivně vystupuje k tématům včasné pomoci, zdravého vývoje a duševní pohody dětí.



# Spojení léčby, prostředí a péče jako prevence i terapie.



## **MUDr. Hana Zmrzlá**

**Dětská lékařka**, primářka dětské léčebny Ostrov u Macochy

Lékařka, která se se smutky a bolavou duší dětí setkává pravidelně ve své ambulanci. Vede také jedno ze dvou unikátních pracovišť v ČR, jež propojuje léčbu dětí s speleoterapií v jeskynním prostředí. Kromě fyzické léčby klade důraz na celkovou pohodu dítěte a podporu jeho psychického zdraví.



# Škola jako přístav

**Mgr. Daniel Pražák, bdp., Ph.D.**

Učitel, popularizátor školství, publicista

Jak může škola chránit a posilovat duševní zdraví dětí.

Učitel, který vidí víc než známky, aby byla škola přístavem pro děti.. Zajímá se o inovace ve vzdělávání, moderní technologie ve výuce a duševní zdraví žáků a učitelů. Je předním českým odborníkem na využívání memes ve výuce.



# S čím mohou dětem pomoci sociální pedagogové



**Mgr. Kateřina Derflová a Samuel Plecháček**

sociální pedagogové

Role sociálních pedagogů pro děti a jejich potřeby v rámci školy a vzdělávání.

Jak zlepšit sociální podmínky a prostředí pro děti, jejich rodiny a okolí?

V čem je důležitá prevence a proč je škola to pravé místo ke spolupráci?



# Největší pomoc začíná u nejmenších překážek



## **Mgr. Martin Beneš**

Soudce opatrovnické agendy

Jak může škola chránit a posilovat duševní zdraví dětí.

Soudce se specializací na opatrovnické řízení, ve své praxi pravidelně naráží na příběhy dětí a rodin, které by včasná pomoc mohla nasměrovat jinam.





# Všímejme si našich dětí dřív, než zmizí z dohledu

## **Jiřina Stirling**

Lektorka preventivních programů a osvěty na školách, mentorka

Dlouhodobě se věnuje práci s mladými lidmi a dětmi, přednáší na školách a podporuje studenty v hledání vlastní cesty. Vedla vydavatelský proces knihy Nely Moravcové vyprávějící její životní příběh. Věří, že sdílení může být silnou prevencí.



# S humorem a bez obalu

## **Mgr. Olga Vlachynská**

Psycholožka, lektorka a výrazná osobnost prevence

Známa svým osobitým, energickým a někdy i provokativním stylem, Olga mluví o duševním zdraví bez předsudků a ostychu. Má blízko k dětem i mladým lidem, přednáší, tvoří a inspiruje. V závěru fóra přinese svébytnou tečku plnou autentického pohledu na to, co dětem opravdu pomáhá – blízkost, přijetí a humor.



NIC SE NEZMĚNÍ, KDYŽ SE NIC NEZMĚNÍ



# Děti nejsou problém

II. Celopražské fórum k duševnímu zdraví dětí a mladých lidí

## Děkujeme vám a všem



Název a číslo projektu: "Nic se nezmění, když se nic nezmění"  
Spolufinancováno Evropskou unií. CZ.03.03.01/00/23\_051/0004569



Financováno  
Evropskou unií



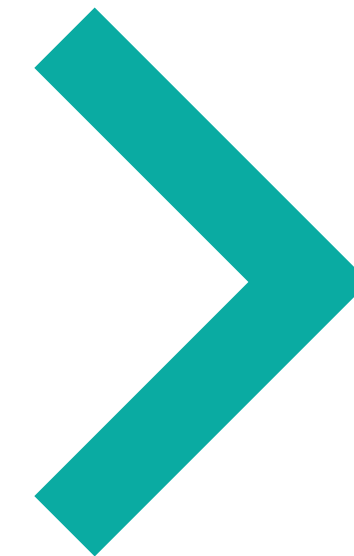
[www.sluzba-safespace.cz](http://www.sluzba-safespace.cz)

NIC SE NEZMĚNÍ, KDYŽ SE NIC NEZMĚNÍ

# Jak jste s Fórem spokojeni?



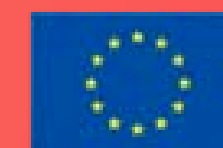
Věnujte nám 2 minuty a podělte se o vaši zkušenost, prožitek a co si odnášíte:



# Děkujeme vám



Název a číslo projektu: "Nic se nezmění, když se nic nezmění"  
Spolufinancováno Evropskou unií. CZ.03.03.01/00/23\_051/0004569



Financováno  
Evropskou unií



[www.sluzba-safespace.cz](http://www.sluzba-safespace.cz)