

Kategorie	Název / Typ	Poskytovatel	Popis	Odkaz	kontakt	Poznámky
Vzdělávání obecně						
	Kurz krizové intervence	Institut kontaktní práce	kurz (fyzicky)	Institut kontaktní práce		
	Kurz krizové intervence	Nepanikař	kurz (fyzicky i online)	Kurzy – 2025 – Nepanikař		
	Trauma-senzitivní přístup	SOFA	kurz (e-learning)	Jak podporovat traumatizované děti a mladé lidi - Society for all		
	Trauma-senzitivní přístup	Institut kontaktní práce	kurz (fyzicky)	Institut kontaktní práce		
	Základy psychohygieny	Institut kontaktní práce	kurz (fyzicky)	Institut kontaktní práce		
	Duševní zdravotěda	Nevypusť duši	kurz, lze si objednat jako kurz pro celý tým nebo organizaci	Programy -- Nevypusť duši		
	Duševní zdraví u dospívajících	Institut kontaktní práce	kurz (fyzicky)	Institut kontaktní práce		
	Kid's skills	Dalet	kurz, online i fyzicky	Kids' skills Dalet		
Návazné služby a aplikace						
	rozcestník	Nevypusť duši	rozcestník dalších služeb a organizací	Hledáte pomoc? - Nevypusť duši		
	přehled a vysvětlení dalších odborníků a služeb	Nevypusť duši	obsáhlý přehled dalších profesí a služeb včetně jejich popisu a popisem situací, kdy se obrátit	https://nevypustdusi.cz/wp-content/uploads/2024/06/sit-sluzeb_cela.pdf		
	Rozcestník krizových linek po celé ČR		Rozcestník s popisem krizových linek, které působí po celé ČR. Lze filtrovat podle témat nebo cílové skupiny.	Seznam specializovaných linek krizova-pomoc.cz		
	Nepanikař aplikace	Nepanikař	tipy co dělat když jde o depresi, úzkosti, sebepoškození, poradna pro děti a mládež	Nepanikař		
	Záchranka aplikace		Na území hl. m. Prahy funguje speciální modul pro duševní zdraví, jsou tam odkazy na další služby.	Záchranka		
Linky, kam se obrátit pro radu/konzultaci						
	poradenství a chat Locika	centrum Locika	nabízí konzultace a poradenství pro odborníky a rodiče ohledně témat spojených s násilím v blízkých vztazích. Lze si také domluvit osobní schůzku v Praze.	Služby pro dospělé Centrum LOCIKA	601 500 196 poradna@centrumlocika.cz.	
	Linka pro rodinu a školu		Slouží pro dospělé pokud mají obavu o dítě. Funguje chat a linka, anonymně, nonstop).	Linka pro rodinu a školu	116 000	
	Rodičovská linka		Slouží pro rodiče a další dospělé jednající v zájmu dětí. Lze zavolat, využít chat nebo napsat email.	Pomoc Rodičovská linka	606 021 021 pomoc@rodicovskalinka.cz	
	Linka první psychické pomoci		Může využít přímo pracovník/ce přímo pro sebe, pokud sám/a potřebuje pomoc. Funguje nonstop, anonymně a bezplatně	Linka první psychické pomoci	116 123	
	Linka bezpečí		pro děti a dospívající. Funguje nonstop, anonymně a bezplatně. Má také chat a email.	Linka bezpečí Potřebuješ pomoc?	116 111 pomoc@linkabezpeci.cz	

Kategorie	Název / Typ	Poskytovatel	Popis	Odkaz	kontakt	Poznámky
	Linka Anabell		Pro osoby s poruchou příjmu potravy a jejich blízké. Linka má provozní hodiny. Nabízejí také chat.	Linka Anabell Centrum Anabell, z.ú.	774 467 293	
	ProFem		Infolinka pro oběti domácího a sexuálního násilí. Mají linku, chat, mail a je možné také využít právní linku.	ProFem	608 222 277	
Inspirace na preventivní programy						
	materiály od SOFA	SOFA	Téma emoce, vztahy, jak si říct o pomoc. Je cíleno na školy a učitele.	Metodiky RRRR - Society for all		
	materiály od Konsent	Konsent	Témata láska a přátelství, respekt, prevence sexuálního násilí. Je cíleno na školy a učitele.	Žádná tabu před tabulí. pro vyučující. - Konsent - výuka sexuální výchovy		
	Tipy na aktivity od sfs Reset	Reset centrum	Praktický průvodce, kde jsou tipy na preventivní programy, aktivity a také na pomůcky. Začíná na straně 30.	Katalog nástrojů		
	Tipy na aktivity od sfs Reset	Reset centrum	Rozšíření Katalogu nástrojů o tipy na založení a vedení artefietické skupiny.	Mezi tvorbou a reflexí		
	Národní ústav duševního zdraví - du	Národní ústav duševního zdraví (NUDZ)	Velká nabídka pracovních materiálů na téma emoce, jak si říct o pomoc, zklidňovací techniky, komunikace, konflikty, vztahy a gender. Materiály cílí přímo na děti a dospívající. Jsou tam také materiály pro případ krizové situace.	Materiály pro děti - Duševní zdraví dětí a adolescentů		
	materiály do Moje tělo je moje	Moje tělo je moje	Téma respektujícího soužití a bodyshaming.	Komiksy		
	Infografika od Centrum Locika o emocích	Centrum Locika	14 tipů jak pomoci dětem mít své emoce pod kontrolou	14 tipů, jak pomoci dětem mít své emoce pod kontrolou		
	Infografika Locika	Centrum Locika	různá témata, lze vyhledávat	Infografiky a materiály Centra LOCIKA		
	Infografika Nevypusť duši	Nevypusť duši	různá témata, lze vyhledávat	Infografiky - Nevypusť duši		
Vedení rozhovoru						
	Kurz motivačních rozhovorů a vedení rozhovoru	Institut kontaktní práce	Institut kontaktní práce nabízí dva různé kurzy, jeden se zaměřením na motivační rozhovory a druhý obecně na vedení rozhovorů.	Institut kontaktní práce		
	Praktické tipy, jak vést rozhovor	Reset centrum	Praktické tipy včetně ukázek, jak vést rozhovor přímo s klienty NZDM. Začíná na straně 14.	Katalog nástrojů		
	Obsáhlý průvodce jak vést rozhovor	Nevypusť duši	Obsáhlý materiál, jak vést podpůrný rozhovor s dítětem včetně tipů. Cílí na učitele, rodiče a pracovníky.	https://nevypustdusi.cz/wp-content/uploads/2024/07/Navod-k-podpurnemu-rozhovoru.pdf		
	Karty 5+2 kroky	Nevypusť duši	Kratší verze s tipy, jak vést podpůrný rozhovor. Součástí je také popis míst strachu - oblastí, kde si pracovník nemusí vědět rady a tipy, jak si pomoci.	Jak vést rozhovor - Nevypusť duši		
	Infografika pro vedení rozhovoru	Centrum Locika	Jednoduchá infografika jako návod na vedení rozhovoru.	4 kroky, jak zvládnout náročný rozhovor s dítětem		
	Vedení rozhovoru s rodičem	SOFA	Tipy pro vedení rozhovoru s rodičem inspirované trauma-respektujícím přístupem	Parent Conversation Guide 4C for Children		
Tipy na další zdroje a materiály						

Kategorie	Název / Typ	Poskytovatel	Popis	Odkaz	kontakt	Poznámky
	Duševní zdraví dětí a adolescentů	NUDZ	Web s různými materiály pro děti a dospělé osoby.	Materiály pro děti - Duševní zdraví dětí a adolescentů		
	Tématika sebevražd a sebepoškození	NUDZ	Web s infem a materiály pro děti, ale také pro pracovníky. Obsahuje popis varovných signálů a praktické tipy.	Materiály - Sebevraždy.cz		
	Opatruj se	NUDZ	Web, kde je možné si udělat krátký test ohledně mého aktuálního prožívání. Dále jsou tam tipy, jak se podpořit a kde hledat pomoc.	Opatruj.se		
	Loono	Loono	IG profil a web se zaměřením na prevenci zdraví. Mají čtivé a srozumitelné články k tématice DZ.	Loono (@loonocz) • Instagram photos and videos		
	Vzkazy na těle	Vzkazy na těle	IG profil, který popisuje co je možné dělat místo sebepoškození.	Vzkazy na těle (@vzkazy_na_tele)		
	Na tenké lince - Linka Bezpečí	Linka Bezpečí	Podcast pro pracovníky a klienty	Na tenké lince • A podcast on Spotify for Creators		
	Tématika ohlašování	Linka Bezpečí	Přehledný článek o ohlašování v rámci služeb	Linka bezpečí Když se trápí dítě v mém blízkém okolí - aneb dá se (ne) udržet tajemství? (3. díl)		
	Karta KID pro sociální pracovníky	SOFA	Materiál pro sociální pracovníky jak poznat špatné zacházení s dítě s popisem projevů, znaků a postupů, co dělat.	Karta KID pro sociální pracovníky - Society for all		
	Metodika včasné identifikace ohroženého dítěte - pro sociální pracovníky	SOFA	Metodika dál rozvádí Kartu KID a to následky špatného zacházení a dopady na život dítěte, popisuje rozdíl mezi povinností oznámit situaci na OSPOD a Policii ČR. Obsahuje také formulář pro ohlášení.	Karta KID pro sociální pracovníky - Society for all		